

# 5月下旬～3月のスケジュール

# あなたに合った学び★を見つけてご参加ください。

(受講料は無料。材：材料費、資：資料代は実費※)

種別	講座開催月	受付日	A チャレンジ・パソコン講座	B 知ってお得な情報講座	C すこやか健康づくりコース	D 楽しい手づくり体験コース	E ボランティア養成コース				
6月	受付中		① ☆中級 (2回) 連続講座 (ワード) 日程：6/18(金)、23(水) 時間：10：00～12：00 場所：クレオ大阪中央 定員：20名 ※資500円	② ☆高齢者を狙った悪質商法と対処法 日程：6/14(月) 時間：13：30～15：00 場所：在宅サービスセンター ゆうあい 定員：30名	③ ☆正しいウォーキング (2回連続) 日程：①5/29(土) ②6/3(木) 時間：①②各13：30～15：00 場所：①区民センター ②屋外ウォーク 定員：30名		④ ☆認知症サポーター養成講座 日程：6/24(木) ※7月以後毎月開催 時間：14：00～15：00 場所：在宅サービスセンター ゆうあい 定員：20名				
			⑤ ☆中級 (2回) 連続講座 (エクセル) 日程：7/2(金)、7/7(水) 時間：10：00～12：00 場所：クレオ大阪中央 定員：20名 ※資500円	⑥ ☆認知症緩和ケアとタクティールケア体験 ～触れるケアについて～ 日程：7/14(水) 時間：13：30～15：00 場所：在宅サービスセンター ゆうあい 定員：30名	⑦ ☆歯の健康講座 日程：7/15(木) 時間：14：00～15：30 場所：区民センター 第2・3会議室 定員：50名	⑧ ☆ワイワイおもちゃづくり 日程：7/2(金) 時間：13：30～15：00 場所：区民センター 第4会議室 定員：30名	⑩ ☆認知症サポーター養成講座 日程：7/27(火) ※ 時間・場所・定員は同じ				
7月	受付中					⑨ ☆絵手紙でぬくもりを届けよう 日程：7/26(月) 時間：13：30～15：00 場所：老人福祉センター 定員：30名 ※材200円	⑪ ☆ポッチャ審判養成講座 日程：7/28(水) 時間：13：30～15：00 場所：在宅サービスセンター ゆうあい 定員：10名				
			⑫ ☆初級・初級フォローアップ講座 日程：8/2(月)～8/27(金) 午前コース：10：00～正午(4回連続) 午後コース：13：30～15：30(4回連続) 場所：老人福祉センター 定員：10名 ※資500円	⑬ ☆ゴミの分別とエコのお話 日程：8/31(火) 時間：13：30～15：00 場所：在宅サービスセンター ゆうあい 定員：30名	⑭ ☆足にあった正しい靴の選び方 日程：8/30(月) 時間：13：30～15：00 場所：老人福祉センター 定員：30名	⑮ ☆夏の緑をこけ玉づくりで 日程：8/2(月) 時間：13：30～15：00 場所：在宅サービスセンター ゆうあい 定員：30名 ※材700円	⑯ ☆認知症サポーター養成講座 日程：8/25(水) ※ 時間・場所・定員は同じ				
8月	6/1						⑰ ☆福祉機器展・体験・相談会 日程：9/18(土) ※多数ご来場ください。 時間：13：30～15：30 場所：区民センター ホール	⑱ ☆認知症サポーター養成講座 日程：9/30(木) ※ 時間・場所・定員は同じ			
9月	7/1						⑲ ☆初級・中級パソコン講座(年賀状づくり) 日程：調整中 時間：調整中 場所：老人福祉センター 定員10名 ※資500円	⑳ ☆正しいウォーキング (2回連続) 日程：①10/9(土) ②10/14(木) 時間：①②各13：30～15：00 定員：30名 場所：①区民センター ②屋外ウォーク	㉑ ☆健康講座 日程：10/28(木) 定員：50名 時間：14：00～15：30 場所：区民センター 第2・3会議室	㉒ ☆折り紙で素敵な小物づくり 日程：10/23(土) 時間：13：30～15：00 場所：愛あいふれあいまつり会場内 (区民センター) 定員：30名	㉓ ☆認知症サポーター養成講座 日程：10/26(火) ※ 時間・場所・定員は同じ
10月	8/1						㉔ ☆災害ボランティア(3回)連続養成講座 ①災害に備えて(防災ワークショップ) ②ボランティア活動のポイント ③ボランティア活動支援センターの機能 日程：①10/30(土) ②11/6(土) ③11/13(土) 時間：①②③各13：30～15：30 場所：在宅サービスセンター ゆうあい 定員：30名				
				㉕ ☆大切な方のために:正しい遺言状の書き方 日程：11/8(月) 定員：30名 時間：13：30～15：00 場所：在宅サービスセンター ゆうあい	㉖ ☆笑いとお健康体操 日程：11/19(金) 定員：50名 時間：13：30～15：00 場所：区民センター	㉗ ☆ワイワイおもちゃづくり 日程：11/2(火) 時間：13：30～15：00 場所：老人福祉センター 定員：30名	㉘ ☆認知症サポーター養成講座 日程：11/24(水) ※ 時間・場所・定員は同じ				
11月	9/1			㉙ ☆大丈夫ですか? お家の防犯・防火対策 日程：11/12(金) 定員：30名 時間：13：30～15：00 場所：在宅サービスセンター ゆうあい	㉚ ☆ダンベル体操で筋力アップ 日程：11/29(月) 定員：30名 時間：13：30～15：00 場所：老人福祉センター	㉛ ☆新年を素敵に干支(兎)づくり 日程：11/30(火) 定員：30名 時間：13：30～15：00 場所：老人福祉センター ※材350円	㉜ ☆認知症サポーター養成講座 日程：11/24(水) ※ 時間・場所・定員は同じ				
12月	10/1			㉝ ☆役に立ちます健康豆知識 日程：12/13(月) 定員：30名 時間：13：30～15：00 場所：在宅サービスセンター ゆうあい	㉞ ☆正しいウォーキング (2回連続) 日程：調整中 時間：①②各13：30～15：00 定員：30名 場所：①区民センター ②屋外ウォーク	㉟ ☆絵手紙 (オリジナル年賀状) 日程：12/8(水) 定員：30名 時間：13：30～15：00 場所：老人福祉センター ※材200円	㊱ ☆認知症サポーター養成講座 日程：12/9(木) ※ 時間・場所・定員は同じ				
1月	11/1					㊲ ☆男性におすすめ、簡単料理 日程：1/25(火) 定員：20名(男性のみ) 時間：13：30～15：00 場所：保健福祉センター分館 ※材350円	㊳ ☆認知症サポーター養成講座 日程：1/25(火) ※ 時間・場所・定員は同じ				
2月	12/1						㊴ ☆認知症サポーター養成講座 日程：2/23(水) ※ 時間・場所・定員は同じ				
3月	1/1						㊵ ☆認知症サポーター養成講座 日程：3/24(木) ※ 時間・場所・定員は同じ				

↑ 受付は、講座開催月の2ヵ月前からです。

