

平成23年度 ふれあい塾 実施報告  
 ～新たな出会い！新たな体験！～



団塊・シニア世代対象に、生活に役立つ講座を開催しました。余暇を活かして、素敵な出会い、つながり、学びがありますように！！



日付	講座名	講師名	人数
5/31	改正介護保険について	大阪青山短期大学非常勤講師 橋口 久美子	26
6/7	家庭でできる ストレッチ&ダンベル体操	運動ボランティア 長谷川 千代子氏	17
6/10	絵手紙講習会	大阪市生涯学習インストラクター 山本 文子氏	15
6/29	音楽療法体験講座 リズムに合わせて健康体操	音楽療法士 小野浩子氏	15
7/1	手づくりおもちゃ	大阪市生涯学習インストラクター 中田 重幸氏	9
7/21	歯科医師会 健康講座	天王寺区歯科医師会 大木 正雄	33
8/9	こけ玉づくり	真田山公園事務所 職員	12
8/15～ 8/19	初級パソコン講座	大阪市生涯学習インストラクター 加藤えり子氏	56
10/4	家庭でできる ストレッチ&ダンベル体操	運動ボランティア 長谷川 千代子	8
10/24 ～ 27	初～中級パソコン講座 年賀状づくり	大阪市生涯学習インストラクター 加藤えり子氏	38
11/2	手づくりおもちゃ	大阪市生涯学習インストラクター 中田 重幸氏	12
11/10	医師会 健康講座	天王寺区医師会 医師	27
11/22	大阪ガス 健康リズム体操	大阪ガス福祉財団	36
11/29	絵手紙講習会	大阪市生涯学習インストラクター 山本 文子氏	18
12/6	干支作り	菅原ミチ子氏	28
1/24	エンディングノート	葬儀サポートセンター 職員	17
1/26	男性料理教室	保健福祉センター 前川栄養士	15
2/7	音楽療法 体験講座	音楽療法士 小野浩子氏	12
2/29	インナーマッスルを鍛える コケないための体づくり	(株)ウィズ	20
	合計		414