

勉強会「障がいについて知ろう！」第7回目の報告  
～天王寺地域で「地域生活と心のケア」について勉強会を開催しました～

日時：平成24年11月20日（火） 午前11時～12時

場所：天王寺連合会館

天王寺区地域福祉アクションプラン推進委員会第2部会障がい班では、平成21年度、障がい当事者の方を対象にアンケートを行い、230名の回答を得、平成22年度は、課題整理した結果、課題の1つである「地域で障がいについて理解を深めるための勉強会」を行うことになり、平成23年度より、各地域で取組を進めています。

第7回目は、天王寺地域ネットワーク委員会研修として、天王寺地区社会福祉協議会、天王寺地域ネットワーク委員会との共催により勉強会を開催しました。特定非営利活動法人精神障害者支援の会ヒットの芦田邦子さんと躁うつ病を患う当事者の語り部1名に講師として参加いただき、精神疾患とそのケア等についてお話いただきました。

当事者の方から直接、生活史やご自身の症状等についての実体験を話していただくことで、躁うつ病についての理解がより深まり、とても心に響きました。

精神疾患は日本の「5大疾病」の1つであり、とても身近な病気です。地域の中で、みんなで共感し合い、支え合うことが重要であることを改めて学ぶ場となりました。

今後も、地域で障がいについて理解を深めるための勉強会を実施し、理解普及に努めたいと思います。

#### <参加した地域の方の感想>

- ・精神障がいの方々の生活のことを初めて知りました。
- ・このような機会をもっといろいろなところでされることが障がいについての理解を深めるよい機会になると思います。本日も聞きしたことを今後役に立てていきたいです。

