

**団塊・シニア世代の男性料理教室（7回連続）を開催しました
～男性たちが楽しく料理にチャレンジしました！～**

開催期間：平成23年7月～平成24年1月（全7回）

場 所：天王寺区保健福祉センター分館

区保健福祉センターの栄養士を講師に迎え、食生活改善推進協議会の方々にもご協力いただき、団塊・シニア世代の男性料理教室を行い、延べ人数 153 名の参加がありました。

食事の時に各テーブルで、調理の難しさや、味付け、盛り付けの仕方などを話しあっていただきました。今日習ったことを家でもチャレンジしてほしいことも伝えました。

食後には、コーヒーを入れるボランティアグループ「オレンジ・スター」に美味しいコーヒーを淹れていただきました。終始、笑い声が絶えない教室となりました。

今後は、調理実習以外にも団塊・シニア世代の交流の場を作っていきたいと思えます。

<参加者の感想>

- ・ 非常に勉強になりました。早速今日のメニューを夕食で作ってみるつもりです。
- ・ 大変楽しかったです。次回が待ちどおしいです。
- ・ 料理をすることがない男にとって大変良い企画であり、他の人達と話し合う機会が増えてストレスもなくなると思いました。

