

勉強会「障がいについて知ろう！」第9回目の報告
～桃陽地域で精神障がいについて勉強会を開催しました～

日時：平成25年2月21日（木） 午後2時30分～3時30分

場所：桃陽会館

天王寺区地域福祉アクションプラン推進委員会第2部会障がい班では、平成21年度、障がい当事者の方を対象にアンケートを行い、230名の回答を得、平成22年度は、課題整理した結果、平成23年度より、課題の1つである「地域で障がいについて理解を深めるための勉強会」を行うことになりました。

第9回目は、桃陽地区ネットワーク委員会の方々とともに、精神障がいについて理解を深めるための勉強会を開催しました。講師は、障がい班に所属している特定非営利活動法人精神障害者支援の会 HIT の、芦田邦子さんと統合失調症の当事者の方です。

当事者の方に精神疾患の症状や日々の日常等、実体験に基づいて話していただき、精神疾患の症状についてより具体的に理解を深めることができました。当事者の方も、「自らが語ることで、障がいについての偏見をなくしたい」と意欲的に取り組んでいただいています。

今後も地域で障がいの偏見をなくすために努めていきたいと思えます。

＜参加者の感想＞

- ・語り部の方が自らの発言で自分のことを語っていただき大変感動をいたしました。
- ・初めて聞くお話で病気について理解でき、参考になりました。
- ・うつ病の事もよく分かり、もっと知りたいです。

