

発行: 社会福祉法人 大阪市天王寺区社会福祉協議会
〒540-0074 大阪市天王寺区大万町5番28号
TEL.06-6774-3377 FAX.06-6774-3399
ホームページアドレス http://www.yuukai.org/

ゆうあい A HAPPY NEW YEAR!

地域の仲間とともにリフレッシュ!!
健康づくりについて学んでみませんか

認知症をはじめとした介護予防について理解と認識を深め、あなたの地域や家庭で健康づくりに役立ててください。

Table with 4 columns: No., Date, Content, Speaker. Includes dates like 2月25日(水) and 2月26日(木).

- 時間: 月～日 午前11時30分～3時30分(予定)
● 場所: 天王寺区民センター第2・3会議室
● 定員: 50名(先着順)60歳以上で4講座受講可能な方



ふれあい・てんのうじ

地域のみなさまによる地域福祉活動を紹介しています。お気軽にご参加ください!

五条地区では、基本的に木曜日を中心に、会館でたのしいふれあいの場を開催しています。



Table with 4 columns: Activity Name, Date/Time, Location, Fee. Lists activities like 食事サービス and 介護予防教室.

お問い合わせ: 区社会福祉協議会ゆうあい ☎6774-3377
五条公園会館 ☎6774-3310

生魂地区 生魂食事サービス「ふれあいの会」

生魂では、高齢者の方を対象に、お食事を開催しています。18名団体みなく揃っております。

他地域より引越されて来た方や初めて食事会をされた方より、「■もここに来ればよかった」とのお言葉を頂き、ボランティアも本当に嬉しい思いをしました。

- 時間: 毎月第3木曜日 午前11時～
● 場所: 生魂会館
● 対象: おおむね70歳以上の方(おひとりでもご夫婦でも)
● 参加費: 300円

お問い合わせ: 区社会福祉協議会ゆうあい ☎6774-3377

桃丘地区 桃丘介護予防教室

桃丘地区では、特定検診を受診し、今後、要介護、要支援となることを防ぐために、介護予防サービス利用が必要とされた高齢者の方を対象に、介護予防教室を開催しています。

その後は、高齢者食事サービスも開催しています。手作りのほっかほかのお食事を用意しております。

- 時間: 毎月第4金曜日 午前10時～11時30分
● 場所: 桃丘会館
● 参加費: 一介護予防教室は無料。お食事会は300円

お問い合わせ: 区社会福祉協議会ゆうあい ☎6774-3377

～体験から、思いやりの心を育む～

地域の小学校で、車いす、アイマスク体験の体験会を行いました。学生のみならず、保護者の皆様も参加されました。

● 車椅子に乗るとの乗らないのでは、目線が違うので、世界が変わるなあ、見え方が違うなあと思いました。

善意銀行 ～みなさまの善意を地域へつなぎます～

広く地域の皆様からご寄せいただいた善意のご寄付を、区社協の事業や福祉用具の購入(貸し出し用車いす、防水シート、敬老杖など)をはじめ、アクションプラン推進事業への助成金支出などに有効に活用し、地域福祉の推進を図ります。

みなさまの善意を大切に活用させていただきます!

子ども用車いすの貸し出しを始めました! 敬老杖の交付

- 対象: 幼児～体形に応じて
● 敬老杖の交付: 高齢者の方で、歩行時に杖が必要な方に対して、歩行の安全確保と健康の増進を願っていただきたいと願い、杖を交付しています。

お問い合わせ: 区社会福祉協議会 地域活動担当 ☎6774-3377

賛助会員募集 ～あなたとつくる 福祉のまち～

当区社会福祉協議会は、天王寺区がより住みやすいまちになるように、また区民の皆さんの様々な福祉ニーズに応えられるよう、各地区協働協力しながら、様々な事業を行っています。

認知症サポーター 養成講座のご案内

もし、あなたや家族、近所の人と友達が認知症になったら? 認知症を正しく知り、どのように対応すれば良いかを学ぶ講座です。

- 時間: 3月11日(水) 午後1時30分～2時30分
● 場所: 天王寺区住宅サービスセンターゆうあい 2階
● 内容: 「認知症を理解する」DVD上映ほか

お問い合わせ: 区社会福祉協議会 地域包括支援センター(深澤) ☎6774-3386

振り込め詐欺が急増中!

だまされないためには ①家族にしかわからないことを質問する ②必ず本人や、関係行政機関に確認する

高齢者健康医療相談

● 実施: 毎週 火曜日・金曜日 午後2時～4時 ※お盆・年末年始を除く

● 所在地: 天王寺区老人福祉センター(区民センター3階) 大阪市天王寺区生玉町7-57 ☎06-6771-8806

● お問い合わせ (事務局) 区社会福祉協議会 (担当 賀川・重信) ☎6774-3377 ☎6774-3399

※天王寺区医師会のご協力により実施しています。

介護予防事業で作品づくり

4月から各会館にて、共同制作として、障り絵を作成しみんなの健康にも展示しました。



※介護予防事業では、運動靴の機能向上事業・聴覚機能向上事業・栄養改善事業・閉じきり予防事業を実施しています。