

こ に ち は !

天王寺区 地域包括支援センターです

地域で暮らす高齢者の方々が、住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう、必要に応じて介護・福祉・保健・医療などの適切なサービスが提供されるために公正・中立な立場から支援をしています。

●主な業務は 4 つあります。

① なんでも
ご相談下さい
〈総合相談〉

② 皆さんの権利を
守ります
〈権利擁護〉

③ 介護予防を
支援します
〈介護予防ケアマネジメント〉

④ 地域のつながりを
強めます
〈包括的・継続的ケアマネジメント〉

その中でも **総合相談** と **権利擁護** が大きな役割を担っています。

例えば…

- 足腰が弱ってきて、買物や掃除がおっくう…。
- お風呂が滑りそうで怖いし、手すりや入浴補助イスがあつたらな…。
- 玄関の段差がきつくて、靴をはくのもしんどいな…。
- 物忘れが進んで、お金の管理ができなくなってきた…。
- 近所の人が虐待にあっているかも…。
- 成年後見制度について聞きたい。

…など、なんでもご相談ください。電話でも来所でもOKです。

お母さん、
心配なとき

✿お近くの窓口へお気軽にご相談ください。

地域包括支援センターと連携した身近な総合相談窓口を概ね中学校下に設置しています。(大阪市の委託を受け運営)

天王寺区 地域包括支援センター

(六万体町5-26 区在宅サービス
センターゆうあい内)
☎6774-3386
FAX 6774-3399



夕陽丘地域 四天王寺きたやま苑

(北山町9-6)
☎6773-1811
FAX 6773-1840



高津地域 四天王寺たまつくり苑

(玉造元町1-29)
☎6763-4115
FAX 6763-4165



介護予防事業で健やかな老後を過ごしましょう!

生活機能評価を
受けましょう

無料

大阪市では、65歳以上で要支援・要介護認定を受けておられない方を対象に、介護予防のための「生活機能評価」を実施しています。「生活機能評価」とは、介護が必要となる状態を予防するために、介護予防事業への参加の必要性を判断する健診のことです。

- 体力の衰えが気になる方
- 最近物忘れが多くなってきた方
- 外出するのがおっくうになってきた方などは、一度、「生活機能評価」を受けましょう。

●受診場所…区保健福祉センターや地域の小学校、市内の取扱医療機関
問 天王寺区保健福祉センター 健康推進担当(☎6774-9882)

介護予防事業をご利用ください **無料**

「生活機能評価」を受けられた方で、生活機能を改善する必要がある方(特定高齢者)には、地域包括支援センターからご連絡します。ご希望の方には個別のケアプランを作成し、次の介護予防事業をご利用いただけます。

- ① 運動器の機能向上事業
- ② 口腔機能向上事業
- ③ 栄養改善事業
- ④ 閉じこもり等予防事業

問 区地域包括支援センター(☎6774-3386)

▼ 認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を支えましょう!

認知症は、“物忘れがひどくなった”ということとは違い、**<脳の病気>** によるものです。

認知症かなと思ったら、なるべく早い時期に専門医療機関を受診しましょう。治療により、進行を遅らせることができることもあります。周りの人の接し方により、穏やかに安心して暮らすことができます。

身近な総合相談窓口

- 天王寺区保健福祉センター ☎6774-9888 月～金曜 午前9時～午後5時30分 (祝日・年末年始を除く)
- 天王寺区地域包括支援センター ☎6774-3386 月～土曜 午前9時～午後7時(土曜は午後5時まで) (祝日・年末年始を除く)

ご相談を受け介護保険や権利擁護の手続きを行います。また、関係機関や認知症疾患医療センターの紹介等、総合相談支援を図ります。

専門相談窓口

- 認知症支え合いコールセンター — 認知症介護の経験者等が電話で相談に応じます ☎6871-8277 月～金曜 午前10時～午後4時(祝日・年末年始を除く)
- 大阪市社会福祉研修・情報センター — 認知症等の方の福祉や生活支援、権利擁護等の相談に応じます ☎4392-8740 月～土曜 午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)
- 大阪市社会福祉研修・情報センター 高齢者電話相談 ☎4392-8181 (24時間365日受付)
- 大阪市立弘済院(総合相談室) ☎6871-8032 月～金曜 午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)

認知症疾患医療センター

保健医療・介護機関等と連携を図りながら、認知症疾患に関する鑑別診断、周辺症状と身体合併症に対する急性期治療、専門医療相談等を行っています。

- 大阪市立大学医学部附属病院 阿倍野区 ☎6645-2896
- ほくとクリニック病院 大正区 ☎6554-9707
- 大阪市立弘済院附属病院 吹田市 ☎6871-8073

認知症になっても地域でおだやかに暮らせるように

●認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、ご自身の予防にも役立つ講座です。毎月定例で開催しています。ぜひご参加ください。

1回参加の講座です

日時 ①5月26日(水) ②6月24日(木) いずれも午後2時～3時

場所 区在宅サービスセンターゆうあい

内容…「認知症を理解する」DVD上映ほか
定員…各20名(①、②のいずれかの希望日時をお電話にて先着順)

●認知症サポーターフォローアップ講座

認知症サポーター養成講座修了者で、認知症の人やその家族を支援していこうと思われる方を対象に、より知識を深め地域で活動していただくため、認知症サポーターフォローアップ講座を開催しています。受講後、地域支援ワーカーと連携しながら、具体的な支援活動に取り組んでいただけます。

申 問 ☎6774-3377 (地域生活支援担当)

