

生活機能評価を受けましょう!

(基本受診は無料です)



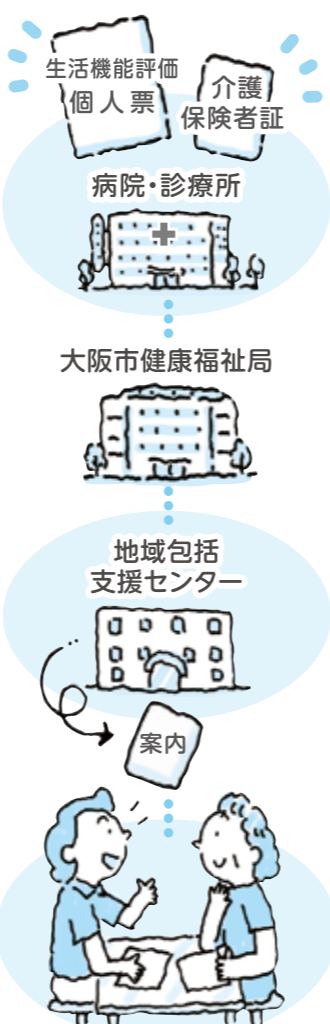
現在、介護保険の認定を受けておられない65歳以上の方を対象に、8月中旬に大阪市健康福祉局から、生活機能評価個人票が送られます。

●生活機能評価個人票が届いたら●

1 生活機能評価個人票に記入し、指定された病院や診療所へ持参、受診しましょう。
(★必ず介護保険者証を持参してください)

2 受診後、**特定高齢者(※)**と認定された方で、情報提供の了解をいただいた方のみ、大阪市から個人情報地域包括支援センターへ届きます。
※生活機能の低下が疑われ、要支援・要介護になる恐れの高い65歳以上の方を特定高齢者といいます。

3 地域包括支援センターから、対象者となった方へ介護予防事業の案内が届きます。その後、地域包括支援センター(区在宅サービスセンター)で担当職員が面接をして、あなたにあった計画を立てます。



介護予防事業を利用開始します!

- 運動器の機能向上事業
- 栄養改善事業
- 口腔機能向上事業
- 閉じこもり等予防事業

無料

第5期 すこやかシニア教室が 始まります!

無料

介護予防事業を終了された方や一般高齢者の方が、運動する機会を持ち、認知症予防など健康に関する様々な知識を身につけ、より健康に過ごしていただくための連続講座(11回)です。

開催期間 9月10日(金)～11月25日(木)
場所 区在宅サービスセンター ゆうあい 3階 「にこにこルーム」ほか ▲体操

講座内容…転倒予防、体操、折り紙、ウォーキング、認知症についてなど
定員…30名(先着順)

申 問 ☎6774-3377 (地域活動担当:重信)



認知症サポーター養成講座のご案内

～ 認知症の方を温かく見守る「応援者」になろう～

無料

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気によるものです。周囲の方が、認知症に関して正しく理解し支援することで、ご本人も穏やかに暮らしていくことができます。あなたも認知症サポーターになって、認知症の人の心に寄り添い、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になりませんか!!

日時 ①7月27日(火) ②8月25日(水) いずれも午後2時～3時
場所 区在宅サービスセンター ゆうあい 3階 「にこにこルーム」 (1回参加の講座ですご都合のよい日にご参加ください)

内容…「認知症を理解する」DVD上映ほか
定員…各20名(①、②のいずれかの希望日時をお電話にて先着順)
※9月～3月、毎月1回定期開催しています。

申 問 ☎6774-3377 (地域活動担当:深澤・黒崎・塚脇)



個別支援で地域に出向きます。

地域生活支援ワーカー

(左から) 黒崎、塚脇、深澤

第2期(平成21～23年度) 地域福祉アクションプランの推進

●平成22年度 事業計画

団塊の世代を地域へつなぐ「団塊の世代へのアプローチ」

団塊世代を対象に地域活動につながるボランティアの育成に向けた講座(ふれあい塾の開催)や研修などを企画・運営します。

ともに助けあうまちづくり「要介護者へのネットワークづくり」

昨年度作成された「天王寺区版 安心安全カード(標準モデル)」の普及と検証に向け、取り組みます。

情報の共有化「ホームページや広報紙の活用」

地域活動や福祉情報をよりきめ細かく提供できるよう努めます。

区地域福祉アクションプラン(愛称:天王寺愛あいプラン)は、住民みんなが安心して暮らせるまちづくりを目指す活動計画です。第2期(平成21～23年度)については、昨年度に引き続き以下の内容を具体的に進めていきます。

参加・交流促進「地域の輪づくり」

愛あいふれあいまつりや子育て愛あいフェスティバル、ボッチャ大会など、地域交流の場づくりを支援します。

人づくり・仲間づくり・福祉の風土づくり

～地域で育つ 地域の子ども
がんばれ子育て!! みんなで応援します!～
子育て支援サークルの拡充や各種講座の開催、子育て情報の提供など子育て支援を行います。

●●区民の皆さんと共に推進していきます●●

●ともに助け合うまちづくり

障がいのある方の日常生活の改善や災害時の不安解消に向け取り組んでいます!

障がいのある方が生活していく上で困っておられることや災害時における心配ごとなどについてアンケートを行い、230名の方から回答をいただきました。

5月7日の障がい班会議で、回答結果の途中経過を見て、「サービスの必要な方と既存のサービスがうまく結びついていないのでは」「地域の避難所を知っている人の割合が思ったより低い」「地域での声かけがやはり重要」などの意見が挙がりました。今後は、身体、知的、精神等の障がいの種類に分けてこれらの回答について問題・課題の整理をし、「行政」「地域」「施設」などで解決できるかを整理することになりました。

6月2日の会議では、知的障がい分野の回答に焦点をあて意見交換し、問題解決の方法や災害時の支援等についてワークショップ形式で話し合い、実現可能な解決策の一部として、以下の3点に意見をまとめることができました。

- ① 相談窓口がはっきりと分かるシンプルな広報の必要性
- ② 地域で障がいについての理解を深める勉強会の実施
- ③ 障がいのある方、そのご家族を支えるボランティアの育成

今後、身体、精神障がい分野の回答についても同様に検討していく予定です。皆さまからいただいた貴重なご意見に基づき検討を行い、関係者と協働しながら障がい班として対応できることには迅速に取り組んでいきたいと思ひます。



回答結果の整理作業



ワークショップによる意見交換

はばたきプロジェクトは 各地域で取り組まれている 「ボッチャ大会」を支援しています!

無料

「ボッチャ」は、世代・障がいの有無に関わらず参加できるベタンクとカーリングを併せたような簡単で楽しいスポーツです。「ボッチャ」を通して、地域の中で障がいのある方たちの交流やふれあいの輪を広げ、障がいへの理解促進に繋がるよう、各地域で取り組まれています。見学もできますのでお気軽にお問い合わせください。



大江地区 日時…7月23日(金) 午後1時～4時
場所…天王寺区民センター 1階ホール

真田山地区 日時…8月3日(火) 午後2時～4時30分
場所…天王寺スポーツセンター 2階 第1体育場
※見学する際は、上履きをご持参ください。

☎6774-3377 (地域活動担当:大野)
(※天王寺区身体障害者団体協議会が中心となり、天王寺区地域福祉アクションプラン推進委員会障がい班と連携し各地域の取り組みを支援しています。)

地域で育つ 地域の子ども がんばれ子育て!! 天王寺区 入場無料 みんなで応援します! 子育て愛あいフェスティバル

日時 8月25日(水) 午前9時30分～正午
場所 天王寺スポーツセンター 2階 体育場
対象…区内の就学前児童と保護者、マタニティママ

内容 たのしい遊具、お絵かき、親子わくわくリズム体操など
(子育ての悩みや心配ごとの専門相談もできます。(相談中に一時保育あり))

☎ 子育て愛あいフェスティバル実行委員会 事務局
区保健福祉センター ☎6774-9857
区社会福祉協議会 ☎6774-3377



介護予防事業の担当です。地域の会館にも出向いています。

介護予防担当

(左から) 清水、賀川

地域活動の支援をさせていただきます。食事サービスなどに出向きます。

地域活動担当

(左上から時計回りに) 益田、小林、重信、大野、古賀、寺本

区社協の管理・運営部門を担当しています。

総務課

(左から) 土井、藤原、新山